



LESSON Schedule (2022年6月)

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday
9:00							
9:30							
10:00	6,20日のみ						
10:30	10:30~11:30 ベーシック			10:30~11:30 ゆがみリセット Manami		9:45~10:45 Tomomi	11,18日のみ ※25日はイベント開催予定
11:00						11:00~12:00 ボディメイク Tomomi	
11:30					NEW		
12:00	NEW 8:30~17:30				8:30~17:30		9:00~18:00
12:30	Risa (13,27日) or Midori (6,20日) 9:00~13:00)	10:15~16:30 Manami	10:15~16:30 Manami	11:45~16:30 Manami	Risa or Manami (10, 24日 10:15~16:30)	12:20~17:00 Tomomi (11,18日 ※18日は~ 13:30) or Manami (11,18,25日 13:00頃~)	Junya (5日) or Manami (12,19,26日 10:00~)
13:00							キッズ可
13:30							
14:00							
14:30							
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							
19:30							
20:00							
20:30							
21:00	<p>★夕方以降のプライベートレッスン、キッズレッスン、オンラインレッスン、大阪市での出張レッスンをご希望の場合、上記以外の時間でも対応可能な場合がありますのでお問合せください。</p>						
21:30							
22:00							

★ご注意★

ご予約の変更やキャンセルは、前日の21時迄にご連絡ください。それ以降のキャンセルは、チケット1回消化となります。
レッスン当日は、回数チケットを忘れずにご持参ください。

...プライベートレッスン
 ...グループレッスン
 ...onlineグループレッスン
 ※onlineプライベートはお問合せ下さい

Amour healthcare pilates studio ピラティススタジオ アムール

- 御影スタジオ
神戸市東灘区御影中町1-17-11 中島西ビル3階
- 大阪スタジオ
大阪市西区内
※Manami担当のプライベートレッスンのみ。住所は予約確定後にお知らせします。

☎ 090-5736-7588 (担当: 福屋) ※留守電対応
✉ pilates.amour@gmail.com

LINE 友だち追加

