



LESSON Schedule (2022年7月)

	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday			
9:00	9:00~14:00 Midori (4,18日)	10:15~16:30 Manami	10:15~16:30 Manami	11:45~16:30 Manami	NEW 9:00~16:30 Risa or Manami (8,22日 13:00~)	12:20~17:00 Tomomi (9日) or Manami (9,16,23,30日)	9:00~18:00 Junya (10,24日) or Manami (17,31日 10:00~)			
9:30										
10:00								4,18日のみ	9:45~10:45 Tomomi(9日のみ)	9.16.23.30日
10:30								10:30~11:30 ゆがみリセット Manami	11:00~12:00 ボディメイク Tomomi/Manami	
11:00	10:30 ~11:30 ベーシック									
11:30										
12:00										
12:30										
13:00										
13:30										
14:00										
14:30										
15:00										
15:30										
16:00										
16:30										
17:00										
17:30										
18:00										
18:30										
19:00										
19:30										
20:00	✳️夕方以降のプライベートレッスン、キッズレッスン、オンラインレッスン、大阪市での出張レッスンをご希望の場合、上記以外の時間でも対応可能な場合がありますのでお問合せください。									
20:30										
21:00										
21:30										
22:00										

★ご注意★

ご予約の変更やキャンセルは、前日の21時迄にご連絡ください。それ以降のキャンセルは、チケット1回消化となります。
レッスン当日は、回数チケットを忘れずにご持参ください。

 ...プライベートレッスン
 ...グループレッスン
 ...onlineグループレッスン
 ※onlineプライベートはお問合せ下さい

Amour healthcare pilates studio ピラティススタジオ アムール

- 御影スタジオ
神戸市東灘区御影中町1-17-11 中島西ビル3階
- 大阪スタジオ
大阪市西区
※Manami担当のプライベートレッスンのみ。住所は予約確定後にお知らせします。

☎ 090-5736-7588 (担当: 福屋) ※留守電対応
✉ pilates.amour@gmail.com

LINE 友だち追加

